|  |  |
| --- | --- |
| تعليمات العمل الآمن | |
|  |  |
| ا**لإجراءات المقترحة** | **التفاصيل** |
| **وصف المهمة**  قدم وصفًا موجزًا للنشاط (الأرضية واللوازم والتركيبات) | **دورات المياه** (بما في ذلك المراحيض التي يمكن الوصول إليها) وأحواض الغسيل والمباول وأثاث دورات المياه |
| **وصف الموقع**  اسم العقد والمبنى ومستوى الطابق |  |
| **المدير/المشرف المسؤول**  الشخص المسؤول عن المشروع مسؤولية كاملة | يوصى بمدرب القسم المؤهل أو مدرب معتمد بترخيص من المعهد البريطاني لعلوم التنظيف (BICSc). |
| الحد الأدنى لمستوى كفاءة العامل  الحد الأدنى لمتطلبات تدريب العامل (تاريخ وجهة التدريب) | لا توجد افتراضات بأن المرشح لديه أي خبرة سابقة. يجب على المدرب التحقق قبل القيام بأي شكل من أشكال التدريب. |
| أعمال إعداد الموقع  هل تحتاج منطقة العمل إلى أي وثائق أمان ذات صلة أو إجراءات خاصة قبل تنفيذ المهمة؟ | يجب حيثما أمكن الحصول على بيانات مراقبة المواد الخطرة على الصحة وأي تعليمات خاصة حين لا يكون المدرب مُلمًا بالمعدات والمواد |
| **المعدات المطلوبة** | يقوم المدرب بالتحقق من قائمة رموز المهام في مجموعة أدوات التقييم  أكياس سلة المهملات  الدلو  مادة (مواد) التنظيف  الملابس ذات اللون المناسب  جداول بيانات COSHH  دلاء يدوية  جهاز قياس  ضمادة غير كاشطة  معدات الحماية الشخصية  كيس القمامة - اللون المناسب  تقييم المخاطر  زجاجة الرش  توريد الصابون/المناشف الورقية (عند استخدامها)  فرشاة المرحاض  لافتات تحذيرية |
| **طريقة العمل**  إجراء المهمة بالتفصيل | 1. اغسل يديك (قم بإزالة المجوهرات والخواتم لتجنب تلف القفازات) وجففها وارتدِ القفازات المناسبة. 2. ارتدِ معدات الحماية الشخصية 3. خطط منطقة العمل 4. ضع لافتات تحذيرية وتأكد من وضوح جميع اللافتات 5. قم بتهوية المنطقة، إن أمكن 6. جمع المعدات وتحقق من سلامتها 7. أجر فحصًا بصريًا وأبلغ المدير المباشر بالضرر 8. تحقق من الأرضية وإذا كانت مبللة كثيرًا، امسحها قبل البدء 9. المرحاض - اغسل المرحاض (ابدأ بالغطاء السفلي إذا كان متصلًا) 10. اخفض مستوى الماء بالتفريغ بفرشاة المرحاض. 11. رش مادة التنظيف داخل الوعاء بما في ذلك أسفل الطرف، اترك وقتًا يسمح بتفاعل مادة التنظيف (لا تتركه يجف). 12. غسل حوض اليد - رش مادة التنظيف مباشرة على قطعة قماش مبللة ونظف وفقًا لقاعدة من الخارج إلى الداخل ومن النظيف إلى المتسخ ومن أعلى إلى أسفل 13. اشطف الحوض وتأكد من تنظيف المرآة إن وجدت 14. المباول - اغلق نظام الشطف إذا أمكن أو انتظر حتى شطف المبولة 15. قم بإزالة المخلفات من المبولة وضعها في سلة أو كيس 16. ضع مادة تنظيف كيميائية في المبولة 17. اغسل الجدار المحيط من أعلى إلى أسفل 18. اغسل التركيب من الأعلى إلى القاعدة السفلية، وانتبه إلى الكوع 19. اشطفه بنفس اتجاه الغسيل 20. انثر مادة كيميائية في المبولة 21. قم بتشغيل وحدة الشطف واتركها تتدفق 22. غير الكتل أو المعطرات المنعشة إذا أمكن 23. منطقة المرحاض - نظف العلامات والبقع من الجدران والأبواب وملحقات الأبواب والتركيبات والتجهيزات 24. اغسل الحامل من الخارج إلى الداخل 25. نظف المقعد من الخارج إلى الداخل باتجاه الجزء العلوي من حوض المرحاض. 26. اشطف القاعدة متبعًا نفس الاتجاه 27. باستخدام فرشاة المرحاض، نظف الجزء الداخلي من حوض المرحاض جيدًا خاصةً تحت الدوران العلوي 28. اغمر المرحاض بمياه وحدة الشطف واشطف فرشاة المرحاض في المياه المتدفقة، ثم أعد وضعها في الحامل (أو ضعها في غرفة أدوات النظافة إن وجدت) 29. امسح الأماكن الخارجية للصناديق الصحية (إن وجدت) 30. لمع تركيبات وبلاط الكروم باستخدام منشفة ورقية (إن وجدت) 31. جدد الإمدادات والمواد الاستهلاكية 32. بعد استخدام جميع المعدات، يجب فحصها وتنظيفها وتجفيفها وإعادتها إلى منطقة التخزين 33. التهوية القريبة 34. انزع العلامات التحذيرية واغسلها 35. انزع معدات الوقاية الشخصية واغسل اليدين (اغسل القفازات إذا كنت تستخدم قفازات يُعاد استخدامها. |
| **مراقبة العمليات**  هل تم إخطار موظف العميل بالعمل | يجب ألا يدخل المدرب الموقع دون إبلاغ العميل  يشير العميل إلى المنطقة التي يمكن أن يتم فيها التدريب والتقييم. |
| **التخزين / المواد / المناولة / التنظيف**  أي متطلبات خاصة أثناء القيام بالمهمة | يجب أن تكون منطقة العمل نظيفة وخالية من أي مخلفات مرئية يمكن أن تؤثر على التدريب أو نتيجة المهمة التي يقوم بها المرشح. |
| السلامة الأساسية / المخاطر / COSHH / التعامل اليدوي  التقييمات (أدخل رقم المرجع المقابل إن أمكن) | PAT على جميع المعدات الكهربائية. لا تستخدمه إذا كان غير مناسب للغرض.  يجب أن تكون بيانات COSHH متاحة قبل التدريب والتقييم، حيثما كان ذلك مناسبًا، ويجب استخدامها كجزء من التقييمز كما يجب على المدربين أو المرشحين تجنب رفع الأشياء الثقيلة. |
| 3 **ضوابط سلامة الجهات**  التدابير المتخذة لحماية الجهات الخارجية | قم بتطويق المنطقة إن أمكن.  يجب استخدام العلامات التحذيرية وفقًا للتعليمات الواردة في مجموعة أدوات التقييم. |
| معدات الحماية الشخصية | يجب إتاحة القفازات لجميع المرشحين.  يجب إبلاغ المرشحين بارتداء الأحذية المناسبة قبل إجراء التدريب أو التقييم أو كليهما  يجب ارتداء والأوفرولات أو ما يعادلها من الملابس الموضحة في مجموعة التقييم أو التي حددها المدرب. |
| إجراءات الطوارئ  الإجراءات الإضافية التي قد تكون موجودة بسبب التغيير في إجراءات المهمة | عند الاقتضاء الرجوع إلى جدول بيانات COSHH.  يجب أن يكون المدرب على دراية بطرق وإجراءات الطوارئ في المواقع غير المألوفة. يجب إرشاد جميع المرشحين بنفس الإجراء |
| **متطلبات الإسعافات الأولية** | يجب وضع صندوق الإسعافات الأولية في مواقع غير مألوفة. حيثما انطوى العمل على المواد الكيميائية، على المدرب الرجوع إلى جداول بيانات COSHH |
| القضايا البيئية  التحكم في الانبعاثات الضارة أو إجراءات التخلص من النفايات | لا ينطبق |
| **من إعداد، الوظيفة في الشركة:** |  |
| **اسم المشرفين والتوقيع والتاريخ:** |  |
| **اسم العامل والتوقيع والتاريخ:** |  |
| **منصب جهة الاعتماد:** |  |